

Sexo y manualidades

Breve elogio del buen amante

Quizá alguno espere encontrar en estas líneas una especie de manual que contenga las claves secretas y nunca explicadas para ser un buen amante, algo así como "El manual del buen amante según Valérie Tasso". Si es así, debo deciros de antemano y pronto, antes de que sigáis leyendo, que os voy a decepcionar. Lo que viene a continuación es una especie de brevísimo "manual de antimanales", con lo que, para los adictos a las recetas, recomiendo el salto de página (me han dicho que hay artículos muy interesantes en este número) o un paseo, ¿por qué no?, por mi página web, que está llena de bonitas fotos.

¿Sigue alguien ahí? Bueno, entonces continúo. El sexo, y cada encuentro dentro de su territorio, es un acto único e irrepetible que pierde sabor y sentido cuando lo convertimos en una secuencia de acontecimientos previstos sobre una serie de puntos establecidos. Para evitar que esto suceda, os daré una serie de pequeños consejos:

1. No leáis el Kamasutra. Creí que nunca iba a decir esto, que nunca iba a recomendar no leer algo. No es que el tratado sea malo ni poco recomendable. El problema de la obra de Vatsyayana es que hay que entenderla. Leído fuera del ámbito hindú, es como hacer una tortilla española viendo una foto: posiblemente no le pondríamos ni los huevos (eso ovoide que dejan las gallinas) al tema. Así, el Kamasutra y las malas adaptaciones que de él se han hecho para el público occidental, os servirá posiblemente para optar a pelear por el oro en un ejercicio de mazas, pero si lo que os interesa es el sexo y no la gimnasia rítmica no os va a ayudar gran cosa.
2. No veáis películas porno. Veréis, el cine pornográfico es un buen estimulante y como tal lo recomendaría, pero en sí mismo no es más que una especie de manual ilustrado de cómo, cuándo, en qué orden y con qué hay que hacerlo. Si os lo creéis, y lo queréis poner en práctica, estandarizará vuestro erotismo y os romperá la naturalidad y, posiblemente, la tercera lumbar (además de enriquecer a los vendedores de alargadores de penes, que no saben, entre otras cosas, que el pene sólo se alarga alimentando el cerebro).
3. No escuchéis a vuestras amistades cuando os dicen que han logrado tal cosa o tal otra, con tal o tal otra pareja. En primer lugar, porque probablemente será un farol como para alumbrar una avenida y, en segundo lugar, porque de no ser así, sólo os podría servir en caso de que os acostarais con la pareja de vuestra amistad, a la misma hora, en las mismas circunstancias y fuerais, además, vuestro amigo.

Lo malo de los manuales, vengan como vengan, en soporte bibliográfico, audiovisual o susurrado al oído, es que tienen la perversidad implícita de que son para ponerlos en práctica. Y mientras ocupamos nuestra mente recordando lo que decía el manual de qué debemos hacer, en qué momento y en qué sitio, no hacemos nada más que pensar en qué debemos hacer, en qué momento y en qué sitio.

La verdadera sabiduría en el sexo, y en gran parte de las actividades que nos realizan como seres humanos, es la espontaneidad. Cierto es que la espontaneidad no es la inconsciencia ni el "ahorahagoesoporquesóloséhacereso", y que verdaderamente sólo se puede ser espontáneo cuando ya se ha aprendido mucho (si sois aficionados al jazz, sabréis a lo que me refiero). Aprended, aprended mucho. Educad a ese único órgano sexual que tenéis, vuestro pensamiento. Después, en el primer roce, olvidadlo todo. Entonces, actuad.

He trotado lo mío (posiblemente menos de lo que se dice, pero más de lo que se cree) y después de haber topado con equilibristas, contorsionistas, un pastor bien adiestrado y listillos varios, nada me ha satisfecho más que la espontaneidad. Olvidad la pelvis, los giros acrobáticos y las demostraciones y centraos en el placer y en el deseo. Creedme... y olvidad, después, estas recomendaciones.



© Luba

Valérie Tasso

Francesa de origen, se licenció en Ciencias Económicas y Lenguas Extranjeras Aplicadas y obtuvo un máster en Dirección de Empresas. Publicó en 2003 su obra *Diario de una Ninfómana*, obra que la ha colocado entre las escritoras en lengua española con mayor proyección internacional. A este libro le siguió *Paris la nuit* y en marzo de 2006 *El otro lado del sexo*, todos bajo el sello editorial de Plaza y Janés. Colaboradora habitual en programas televisivos y radiofónicos, es conocida su trayectoria como conferenciante e investigadora. Actualmente cursa estudios de Postgrado en Sexología en el INCISEX dependiente de la Universidad de Alcalá de Henares en Madrid.

www.valerietasso.com

"La verdadera sabiduría en el sexo, y en gran parte de las actividades que nos realizan como seres humanos, es la espontaneidad"